

# カラー画面 健康管理リストウォッチ

型番 HEALTH-WATCC

## 特徴

- ◎防水リストバンドで健康管理数値を表示
- ◎スマホ連動
- ◎タッチスイッチ操作

## 機能

- 医療機器ではないので、本製品の取得値は概算値です。正確なデータとしては使用しないで下さい。
- 機器単体でも動作しますが、スマホ連携により全機能が使用できます。

使用する前にお読み下さい。



## 使用上の注意。

- ご使用前には「使用上の注意」をよく読み、ご使用ください。
- 異常現象が発生した場合は、すぐに電源を抜いて製品サポート又は販売元まで連絡下さい。
- この機器の保証は国内に限り有効です。



## 機器を開けたり、製品を改造しないで下さい。

- お客様による分解、修理は火災や感電、故障の原因となりますので、絶対におやめください。
- 異物、油滴、洗剤、液体を入れないで下さい。
- 火災や感電、故障の原因となります。
- 機器を落としたり、強い衝撃を与えないで下さい。



## 下記のような場所ではご使用にならないで下さい。火災、故障の原因となります。

- 油煙や湯気が直接当たる場所や熱器具、加湿器の近く。
- 可燃性ガスのある環境。炎天下、高温な環境。

## 説明書の読み方

使用する用途によって説明書の項目が違いますので、必要に合わせて読んでください。

### <全ての方が必要な項目>

1. 充電、2. 操作画面、3. 装着、4. 基本操作方法

### <スマホ連動を行って使用したい場合>

スマホ連動により基本的な操作を行いたい方向け 5. スマホ連動

### <スマホアプリを活用したい場合>

6. スマホの活用

- 機器、アプリともに機能が随時バージョンアップされます。その為、説明書の内容が異なることがあります。基本的にはアプリの画面指示に従って操作ください。
- スマホでの権制限設定がある場合、個別機能が動作しないことがありますのでスマホ設定を確認ください。
- リストウォッチ上に計測データ等はある程度保存されており、スマホ連動した場合にデータがスマホに更新されます。
- スマホの設定により、BluetoothのON制限がされますので、スマホの設定を確認下さい。

## 1. 充電

### 使用前に十分な充電が必要です。

- 本体の下側のストラップを強く抜くとUSB充電口(金属端子があります)が出ます。充電口をUSB電源に挿入して充電ください。(USB電源には電極面が触れ合う方向で挿入ください)
- USB充電口挿入時及びタッチスイッチをタッチすると充電中は電池マークが点滅します。
- 充電終了すると電池マークは点滅をやめます。
- 電池は1回の充電で最大7日程度持ちますが、通信や計測などの使用状況により大きく変動します。

### <ストラップの抜き方>

図のような方向に、ストラップを左右にひねりながら抜くと抜きやすくなります。無理な力を加えるとストラップが壊れる原因となります。



(USB充電口は機器の下側になります)

## 2. 操作画面

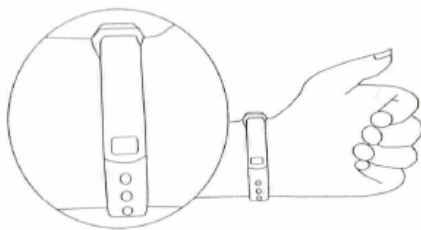
- 画面表面下部の表面がタッチスイッチになっておりタッチすることで操作します。
- 画面表示は操作しないと自動的に消えますが、タッチスイッチをタッチすると再表示します。
- タッチスイッチをタッチ・・・順番に計測項目を移動して表示します。
- 電源ON・・・電源OFF時にタッチスイッチを長押し
- 電源OFF・・・電源画面(その他のサブメニュー)でタッチスイッチを長押し
- 項目確定操作・・・タッチスイッチを長押し

## 3. 装着

- リストウォッチ単体でも動作しますが、スマホ連動により時計同期を含めた全機能が使用できます。
- 出荷時にはUSB側ストラップは外してあるので、差し込んでご使用下さい。

### <装着方法>

(出荷時には下部ストラップは外してありますので、差し込んで使用下さい。)



(機器の裏面には生体センサーが取り付けられています)

- リストバンド穴は堅めなので、使用される位置の穴をペン先等で適度に広げてご使用ください。
- 計測時は計測データが狂うので腕に時計の裏面をきちんとあててのようにして計測して下さい。

### <時計同期>

日時はスマホとスマホ連動(ペアリング)すると常時日時が自動更新されます。

## 4. 基本操作方法

<計測> リストウォッチを腕に装着した状態で各種データを計測します。(医療機器ではない為、計測値は概算値になります。)

- スマホに個人データを入力すると計測精度が上がります。
- 手首につけて計測する為、腕の振り方によっては誤差が生じます。

### 日時(スタンバイ画面)

- 電池残量(右上)、Bluetooth接続表示(左上)

タッチ部分を長押しすると日時表示方式が変わります。



歩数表示あり

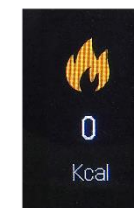
### 歩数



### 距離

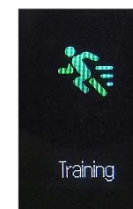


### 消費カロリー

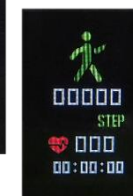


各画面で情報を表示します。タッチ部分を長押しすると日時表示に戻ります。

## トレーニング



### ウォーク



### ラン



### 自転車

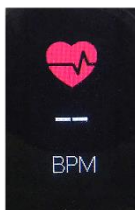


### クライム



トレーニングモードでタッチ部分を長押し、タッチすると各運動モードでのモニタリング画面になります。

## 心拍数



## 血圧



## 血中酸素濃度



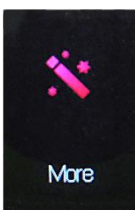
タッチ部分を長押しすると30秒程度かけて各データを計測します。

## メッセージ

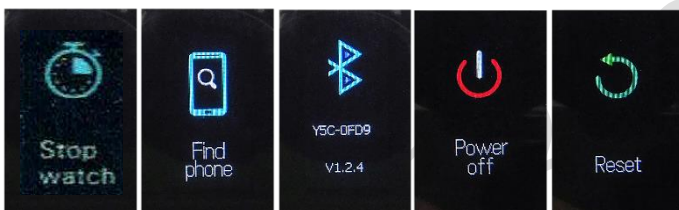


タッチ部分を長押し、タッチ部分を押しとメールデータを見ることができます。  
最大7メッセージを記録します。

## その他



ストップウォッチ 携帯探索 バージョン 電源 OFF リセット



タッチ部分を長押しタッチ部分を押しと各メニューが表示されます。

## 5. スマホ連動

- ・スマホ連携により時刻同期、過去データの記録を行うことができます。(連携しない場合、全機能が使用できません)
- ・計測値はスマホには遅れて到達します。
- ・アプリをダウンロード、ログイン、ペアリングすることによりスマホ連動が行われます。
- ・スマホがリストウォッチと10m程度離れると連動は切断されますが、再度近づけるとしばらくして自動的に連動が再開されます。



JYou

### <アプリのダウンロード>

iPhone



Android



QRコードの読み取り、又はアプリ名”JYou”でアプリ検索後、アプリをダウンロード下さい。  
ダウンロード後、スマホ画面に従いインストール下さい。

### <ログイン>

- ・新規登録の場合 … 登録画面にて、アカウント登録を行います。
- ・登録済みの場合 … ID、パスワードを入力してログインを行います。

### <ペアリング>

スマホの BLUETOOTH を使用可能にし、接続デバイス設定でペアリングを行います。

### <操作>

スマホの操作画面に従い操作ください。

## 6. Q&A

- 【Q1】電源が入らない  
(A1-1) タッチスイッチを長押ししてください。  
(A1-2) 充電を行って下さい。
- 【Q2】充電中画面表示しない  
(A2-1) 充電端子が逆さまに挿入されていないか確認下さい。(充電開始時及びタッチスイッチをタッチ時は充電画面が表示されます。)
- 【Q3】日時が違う  
(A3-1) ペアリングをして下さい。
- 【Q4】ペアリングできない。  
(A4-1) アプリ上からペアリングをして下さい。  
(A4-2) スマホの Bluetooth 設定が満杯ではないか確認下さい。  
また設定済みのデバイス名については一旦削除下さい。  
(A4-3) ペアリング操作の反応速度が鈍いときは、操作からワンテンポずれて反応しますので、慌ててペアリングしてスマホ操作を進めると接続ミスとなります。  
(A4-4) Bluetooth のデバイス名が発見できない場合は、ウォッチの電源を入れなおして再度ペアリングを行って下さい。  
(A4-5) 上記でペアリングできない場合は、スマホの電源を入れなおして、再度ペアリングを行って下さい。
- 【Q5】Bluetooth の通信が安定しない。  
(A5-1) 他の機器とのペアリングを切断後、ウォッチの電源を切って10秒程度待った後再度接続してください。  
(A5-2) 他の Bluetooth 機器が無いのか、無線混線をしていないか確認下さい。
- 【Q6】機器の動作がおかしい。  
(A6) 電源OFF後、再度電源ONして下さい。
- 【Q7】Android 端末で接続できない。  
(A7-1) Android 4.3以上であることを確認下さい。  
(A7-2) Android権限を満たしているかどうか確認下さい。またモバイル端末権限が必要になります。

## 7. 仕様

仕様は予告なく変更される場合があります。  
(同梱物) 本体、取扱説明書。(USB電源別売)

操作方法	タッチパネル	LCD	カラー0.66 インチ
使用温度	温度0～60℃	防水	IPx7
材質	バンド(シリコン樹脂)、筐体(PC)		
電池	80mAh/3.7V 最大7日動作		
サイズ	21 * 42 * 11mm(表示部),24g(ベルト含む)		
充電電源	DC5V(USB)		
技適	取得済み	通信方式	Bluetooth

## 8. サポート

- ・基本的なスマホ操作についてはサポートしておりません。スマホ購入先にお問い合わせ下さい。
- ・注意事項、サポート要項はホームページを参照下さい。

[www.broadwatch.jp](http://www.broadwatch.jp)

電話対応は混み合いますので、メールでのお問い合わせを推奨します。

<メール> support@broadwatch.jp

<電話> 050-3786-0010

(平日10～17時。話中の場合はコールバック対応です)